

## Меню

ранний возраст  
на 03 сентября 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	15	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 324	60	138
4	Каша гречневая вязкая №331	100	95
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	40	75
7	Хлеб пшеничный	30	68

### Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	70,4	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Салат из свежих огурцов № 13	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

## Меню

сад  
на 20 августа 2025 год.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	25	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	119	44
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из свежей капусты №17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	60	138
4	Каша гречневая вязкая №331	130	140
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	38	190
7	Хлеб пшеничный	50	

### Полдник

1	Кефир № 420	155	41
2	Печенье	20	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	9,5	20
3	Салат из свежих огурцов №13	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944